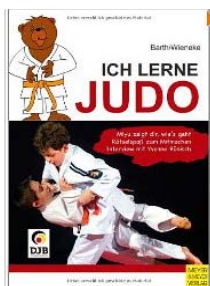


Büchertipps

Ich lerne Judo

von Katrin Barth und Frank Wienecke

ISBN-13: 978-3898996501



Grundtechniken bis zum orangenen Gürtel, kindgerechte Darstellung von allgemeinen und interessanten Informationen rund um den Judo sport

Samurai - Der Weg des Kämpfers

von Chris Bradford

ISBN-13: 978-3473583843



Zum Inhalt: Im Jahr 1610 versenken Piraten vor der Küste Japan ein englisches Handelsschiff. Jack Fletcher, der Sohn des Steuermanns, ist der einzige Überlebende. Der berühmte Schwertmeister Masamoto Takeshi adoptiert ihn und lässt ihn zum Samurai ausbilden. Doch noch immer schwebt Jack in Lebensgefahr. Der gefürchtete Ninja Drachenaugen hat es auf einen großen Schatz abgesehen, den Jack aus dem Schiff gerettet hat: das Logbuch seines Vaters.

Neben der spannenden Handlung erfährt der Leser viel über die japanische Kultur, Lebensweise und Ausbildung der Samurai.

Empfohlenes Lesealter: ab 12 Jahre

Band 2: Der Weg des Schwertes

Band 3: Der Weg des Drachen

Band 4: Der Ring der Erde

Band 5: Der Ring des Wassers

Die Judo Bodentechnik. Katame Waza

von Wolfgang Weinmann

ISBN-13: 978-3878920021



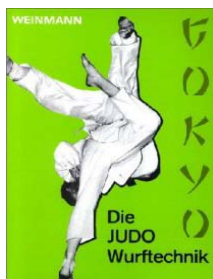
Die JUDO Bodentechnik: Das Lehrbuch für die gesamte Judo-Bodentechnik. Die im Kampf bewährten und bei Gürtelprüfungen geforderten Halte-, Würge- und Hebeltechniken werden ausführlich in ihrer Wirkungsweise beschrieben und definiert - eine reich bebilderte Sammlung wirksamer Bodentechnik und zweckmäßiger Verteidigungsmethoden auf der Matte.

Besonders auch für die Vorbereitung zum 1. Dan geeignet.

Die Judo Wurftechnik. Gokyo

von Wolfgang Weinmann

ISBN-13: 978-3878920014



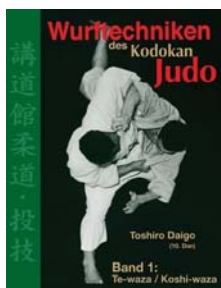
Die JUDO Wurftechnik: Alle bekannten Judowürfe - auch außerhalb der Gokyo - ihre Prinzipien, Bewegungsabläufe und Unterschiede werden ausführlich mit zahlreichen Abbildungen und Fußdiagrammen beschrieben. Die Fassarten, Eindrehmethoden und Anwendungsmöglichkeiten der Wurftechniken werden in diesem Standardwerk für Training und Gürtelprüfung eingehend erläutert. Besonders auch für die Vorbereitung zum 1. Dan geeignet.

Wurftechniken des Kodokan Judo Band 1:

Te-waza/Koshi-waza

von Toshiro Daigo (10. Dan)

ISBN-13: 978-3922006558



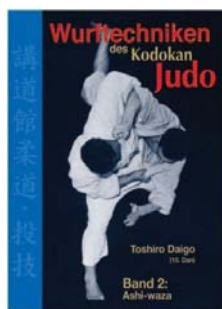
Umfassendes Judo-Lehrwerk, das aus dem Japanischen ins Deutsche übersetzt wurde. Für alle fortgeschrittenen Judoka, Wettkämpfer und Trainer, die sich für die korrekte Ausführung und Benennung sowie auch für die geschichtliche Entwicklung der Judo-Wurftechniken interessieren.

Wurftechniken des Kodokan Judo Band 2:

Ashi-waza

von Toshiro Daigo (10. Dan)

ISBN-13: 978-3922006565



Vorstellung der Technikgruppe der Ashi-waza. Viele praxisnahe Anwendungs-, Kombinations- und Kontermöglichkeiten für fortgeschrittene Judoka und Wettkämpfer. Ausführliche theoretische und geschichtliche Erläuterungen zur Entstehung der einzelnen Wurftechniken, deren Herleitung aus dem traditionellen Jujutsu sowie Informationen über berühmte Meister und Spezialisten ihrer Zeit.