

Judo bedeutet
"der sanfte Weg"
und ist eine japanische
Kampfsportart. Die Ausübung dieser
Sportart ist für alle Altersgruppen
geeignet.

Üben zum beiderseitigen
Wohlergehen ist eines der
Grundprinzipien des Judo.

Rücksichtnahme,
Höflichkeit und Respekt
sind Bestandteile der gesamten
Trainingsgruppe.

Mädchen lernen, wie sie sich
durchsetzen können
und werden dadurch
selbstbewusster.
Sie trauen sich mehr zu.

Judo gibt Selbstvertrauen

Die Auseinandersetzung mit dem
Partner zu wagen und dabei ganz
spielerisch einen Sieg zu erleben,
das macht Mädchen stark.

Das Judoprinzip beruht auf dem
Grundsatz
"Siegen durch Nachgeben".

Das bedeutet,
sämtliche Techniken
sollen so ausgeführt werden, dass
unter Einsatz des geringsten
Kraftaufwandes,
die größtmögliche Wirkung
erzielt wird.



Judo für fröhliche Mädchen

Du bist Jahrgang 2014
oder älter

Herzlich Willkommen!

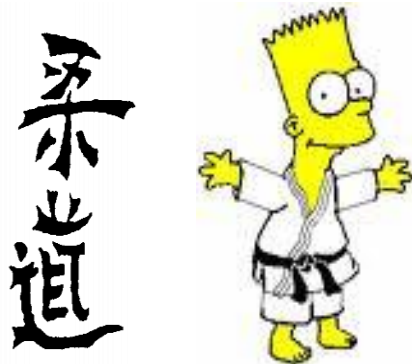
dann bist DU bei uns genau
richtig:





Judo macht Mädchen stark!

Für alle Altersgruppen
starten
ab sofort neue
Anfängergruppen!



Mit **Spiel** und **Spaß** beim
Judotraining des TSV Glinde
dabei zu sein, deine Motorik,
Ausdauer und
Koordination zu verbessern.

Bei uns kannst Du
nach **Herzenslust**
rangeln, rennen,
rollen, raufen
und vieles mehr...

Es erwartet Dich eine
tolle Gemeinschaft und
ausgebildete Judotrainer, die Dich
fördern und betreuen,
wie es für
Dich
genau richtig ist.

Du hast die Möglichkeit,
in unverbindlichen
Schnupperstunden das Judotraining
kennen zu lernen.

Du kannst sofort loslegen!

Interesse?

Unsere Sportwartin
Petra Geburek
gibt gern Auskunft unter
Tel. 040/7119866
oder auch per email unter
Judo.tsvGlinde@gmx.de

Weitere Infos unter:
www.judo.tsv-glinde.de

**Wir freuen uns auf
Dich!**