

Judo bedeutet  
"der sanfte Weg"  
und ist eine japanische  
Kampfsportart. Die Ausübung  
dieser Sportart ist für alle  
Altersgruppen geeignet

Üben zum beiderseitigen  
Wohlergehen ist eines der  
Grundprinzipien des Judo.

Rücksichtnahme,  
Höflichkeit und Respekt  
sind Bestandteile der gesamten  
Trainingsgruppe.

Raufen und Rangeln, sich messen  
und Grenzen austesten,  
das brauchen Kinder. Beim Judo ist  
all das möglich, ohne sich zu  
verletzen.

## Judo gibt Selbstvertrauen

Die Auseinandersetzung mit dem  
Partner zu wagen und dabei ganz  
spielerisch einen Sieg zu erleben,  
das macht Kinder stark.

Das Judoprinzip beruht auf dem  
Grundsatz  
"Siegen durch Nachgeben".

Das bedeutet,  
sämtliche Techniken  
sollen so ausgeführt werden, dass  
unter Einsatz des geringsten  
Kraftaufwandes,  
die größtmögliche Wirkung  
erzielt wird.



## Fröhliche Judo-Kinder gesucht

Du bist Jahrgang 2014  
oder älter?

**Herzlich willkommen!**

dann bist Du bei uns genau  
richtig:



Für alle Altersgruppen  
starten  
ab sofort neue  
Anfängergruppen!



Mit **Spiel** und **Spaß** beim  
**Judotraining** des TSV Glinde  
dabei zu sein, deine Motorik,  
Ausdauer und  
Koordination zu verbessern.

Bei uns kannst Du  
**nach Herzenslust**  
rangeln, rennen,  
rollen, raufen  
und vieles mehr...

Es erwartet Dich eine  
**tolle Gemeinschaft** und  
ausgebildete Judotrainer, die Dich  
fördern und betreuen,  
**wie es für**  
**Dich**  
**genau richtig ist.**

Du hast die Möglichkeit,  
in unverbindlichen  
Schnupperstunden das Judotraining  
kennen zu lernen.

**Du kannst sofort loslegen!**

**Interesse?**

Unsere Sportwartin  
Petra Geburek  
gibt gern Auskunft unter  
Tel. 040/7119866  
oder auch per email unter  
Judo.tsvGlinde@gmx.de

**Wir freuen uns auf**  
**Dich!**