

柔道



Starte jetzt durch!

Keine Ausdauer? Keine Fitness?

Herzlich willkommen

dann bist Du bei uns genau richtig:

- **Worum geht es?**
Judotraining in unserer Abteilung
- **Warum sollte ich?**
Kein Stress, kein Leistungsdruck, mit viel Spaß
Deine Fitness und Ausdauer verbessern
- **Was erwartet mich?**
Eine lockere „Oldie“-Truppe mit Leuten jeden Alters,
ein Trainer, der Dich individuell fördert und unterstützt
- **Warum gerade Judo?**
Judo ist eine tolle japanische Sportart, Dein gesamter
Körper wird trainiert und Du gewinnst an Sicherheit
- **Wenn ich das aber noch nie gemacht habe?**
...dann wird es Zeit, es zu probieren...

Anfänger sind jederzeit willkommen!
Wiedereinsteiger ebenso!

Interesse? Dann schau doch unverbindlich vorbei!

Kostenloses Schnuppertraining immer montags um 20.00 Uhr in der
großen Halle am Holstenkamp in Glinde.

Weitere Infos: per email: weidemann.torsten@t-online.de,
telefonisch: 040/7110380, www.Judo.TSV-Glinde.de